必每人皆認識本身對於國家的責任，然後纔可達到民族復興的目的

中華郵政特准掛號立券按照總包特別優益寄送之報紙　登記證中宣會字第二一五一七號　內政部警字第四七二二號

立報

第二年第五九號【創刊於民國廿四年九月二十日】

館址　上海九江路第二八九號　【電話】總管理處及營業部：九六〇八一　編輯部：九五九〇八　【電報掛號】五五二二　南京分館　中正路一二五　電話二二二七七

報價　【零售】銅元四枚　【一月】三角五分　【三月】國幣一元　【半年】一元八角　【全年】三元四角　外埠郵寄每月另加一角，郵票代價按九五折計算

今天天氣　【天氣報告】山東附近，天陰降雪，吹北西風。揚子流域及上海附近，天陰而寒，有霧，有雨意，吹北西至北東風，馬鞍島南及海濱天陰變雲，吹勁削季候風。

在火山旁！（少飛作）

被變兵狙擊傷重身死之日藏相高橋是清

評論

反抗力強

意大利攻阿比西尼亞由去年六月起到最近止，據聞已用去了六十一億七千萬里拉，約合中國十萬萬餘元，十萬萬元軍費支出去了。在法西斯蒂的政權下，意國人民沒有一個敢吖一聲，這種情形當然叫有野心的軍人們看着羨艷。所以世界各國現在都在向法西斯蒂之路跑。可是大家應該認清這只是一種暫時的順利，人民不見得永能馴如乳羊，意國過去不是已經有兵士叛變，不顧赴阿的事出現過了麼？

壓力愈大，必然的反抗力也強，凡是羨艷法西斯蒂政權的無往不利的人，應當先想想這原理。

退一步想

福新烟廠的工潮，經過了多日的紛擾，昨天總算獲得了解決的辦法。在昨早形勢還很嚴重，但是到了下午，經過調人的勸解，雙方大家都讓了一步，方纔把這來勢洶洶的巨波，平平安安的解決了。足見勞資兩方，利害雖常相反，祇要肯退一步想，則糾紛也就不至於擴大。否則大家相持，日子多了，在勞方固然力盡筋疲，深感痛苦；資方也不見得佔便宜。在這樣的局面下，大家都能够犧牲一些個人的利益，對小我的享用和地位，能够以顧全大局而看得輕了一些，確是值得稱許的事；也是國人應有的最低限度的精神。

在東京叛變日兵
允於今早八時
開回原駐地點
為眞崎與叛兵交涉的結果
又傳此次事變係眞崎主動
鈴木傷重可慮牧野匿於木工家內

【東京廿七日電】同盟社消息：在東京叛變的部隊，現已與日本陸軍首腦部成立妥協，佔據各處的部隊，定於廿八日午前八時全體開回原駐紮地點。另據路透社消息，叛變部隊與陸軍首腦的最後交涉，是在本晚八時，由叛兵首領三人為代表與軍事參議官眞崎大將等三人在陸軍俱樂部會見。由眞崎等告彼等，應急速和緩了結事變，否則將以武力處治，該三叛兵代表即回至彼等在前首相岡田邸中所設的總部報告，經過一小時之後，復見眞崎等於憲兵司令部，謂已願接受開回原駐紮地點的建議。

叛變經過

【又電】關於叛兵暴動至允許回營的經過，大致為：二十六日侵晨參加暴動的是奉命開往「滿州」的第一師團第一聯隊及第三聯隊。共九百人，由大尉數人指揮。叛兵擬有一「死單」，上列岡田、高橋、齋藤、渡邊等之名。此外尚有要人數名。叛變後，彼等將肩章撕去，廿六日早東京大風雪，彼等即冒風雪乘車分到渡邊等人家開始狙擊。渡邊即被殺死。有一送報小童親睹一切，即以報告報館。岡田消息才傳出。齋藤是在夢中驚醒，被槍擊中頭部身死。高橋、鈴木，亦同樣被擊，鈴木目前傷勢亦極危險。至失蹤之牧野伸顯，聞現避於一素識之木工家。叛兵到牧野家中時，牧野一衛士曾抗戰若干時，傷叛兵官一人，始被擊倒。牧野其時已自後門逃出，其夫人則挺身出見，告以其夫已外出。據聞這次叛變，事前，籌劃了兩星期之久。事變發生後，第一師團長主張以武力解決叛兵，但若干方面則主張以談判解決，最後終採用談判辦法。內閣在事變後，經長時間之考慮，始決定戒嚴，二十七日二時半才得日皇批准。任香椎浩平為戒嚴司令官，安井藤治為參謀長，戒嚴區為東京市，日皇詔令曾發行官報號外。大意謂依日本憲法第八條一項，實施戒嚴。並公佈戒嚴司令部組織。香椎亦即發表布告，大意與昨日香椎的廣播詞相同（見昨日本報）。然後出軍事參議官開會討論一切。植田（一二八滬戰中的指揮）即被派赴小田原向參謀總長閑院宮報告開會結果，定本晚回京。（植田據日通訊社報告並未去，參見內閣條。）東京在二十日凡未被佔領官署皆有兵護守，但銀座則仍熱鬧，街上秩序亦好。廿七日下午五時香椎曾下令禁止賣軍火。奉命入大阪港之第二艦隊已入港。該艦隊有三飛機因霧墮海內，乘員皆得救。梨本宮偕她已回到東京。各國駐日使節皆對岡田等之死致弔意。丁紹伋亦代表中國致唁。

【洛斯崙傑爾廿六日電】國民新聞社訊，據此間日本每日新聞東京電訊說，此次東京政變，顯為最近被迫去職之教育總監眞崎主使。因事變前一日，眞崎曾出庭為永田被刺事件作說明。述及某種軍事上秘密時，曾公然聲稱非有天皇上諭，不願作答的表示。又眞崎與荒木皆屬於黷武派軍人，眞崎有重大嫌疑。

汪兆銘旅途多阻
本擬昨晨離星加坡　船內忽冒出濃烟

【星加坡廿七日電】汪兆銘廿六日乘德輪到星，本定廿七晨乘原輪赴歐養痾，但該輪內忽有濃烟冒出。雖已撲滅，但將多停數日再開出。

日兵變中重傷之
高橋藏相已逝世
受傷後當日即死

【東京廿七日電】同盟社訊：大藏省廿七日發表，高橋是清藏相廿六日因意想不到之災禍受重傷，已於當日逝世。日皇在廿七日上午八時曾派德大寺侍從到高橋私宅慰問，高橋有一子在美國，已接到其兒報告。

【按】高橋是清一八五四年生，曾仙臺藩士。少壯時曾在橫濱學英語，更赴美苦學。歸國後，任東京大學教授，大阪英語學校校長，特許局長等。他始終是命途多舛的人。明治二二年，入銀行界，至明治三九年任日本銀行總裁。日俄戰起，擔任赴英美募集公債，以有功授男爵。大正二年，復入政界，歷任山本……原內閣財政大臣，九年升子爵，一〇年，被推為政友會總裁，任內閣總理大臣。大正一三年，政友會分裂，他辭而為護憲運動，以子爵讓了他的嗣子，辭了貴族院議員，為盛岡市選舉候補人，當選衆議議員。一二年，任加藤高明內閣的農商相，翌年四月辭職，且把政友會總裁讓給田中義一，決意脫退政界。昭和三年四月，財界恐慌爆發後，以田中首相的懇請，再任藏相。六月辭職。昭和六年十二月，犬養內閣成立，又任藏相，斷行金輸出再禁止。齋藤實混合內閣成立，再任藏相，現在岡田內閣仍任藏相。

有田八郎
昨晚宴許世英
晉京期當待外部通知

【本市消息】新任日大使有田八郎昨晨到使館駐滬辦事處視事，第三艦隊司令及川古志郎往拜會。中午有田赴出雲艦答拜及川。昨晚八時在畢勳路大使官邸宴許世英，敘舊誼。日使國書副本已送京，昨由外部轉呈國府，請示覲見呈遞日期。俟國府批定，得外部通知後再入京。許世英定今日偕朱慶瀾王震入京。

影響所及　交易所仍停市

【東京廿七日電】東京大阪等處，廿七日交通已恢復，大藏省次官津島，廿六日晚與銀行界巨頭深井、兒玉等會見後，認財界未見動搖，津島即向宮內省報告。廿七日銀行商店照常營業，但各銀行不願售出外幣。神戶橫濱各交易所廿七日均停拍；大阪除證券交易所停市外，其餘照常開拍，東京交易所廿八日也決繼續停市。永田事件公判，原定廿七日晨開庭，因事變無期延期。

英飛船不赴日　英國訪問中日的飛船，原定廿九日由滬飛日，現在也決中止。在紐約市場上，日匯及日絲均下跌。

後藤內閣總辭職
日皇命暫執行職務
新內閣已在籌議中
町田兼藏相閣員留宿皇宮

【東京廿七日電】同盟社訊：日內閣廿六日深夜，決定總辭職。後藤乃代首相即攜各閣員的辭表入宮呈遞，奉日皇旨，令在繼任內閣成立前，暫執行職務。又昨因藏相高橋一時不能執行職務，曾決定以町田忠治商相兼任藏相，後因內閣決定總辭職，町田乃於本日早九時在後藤侍立下行親任式，然後再提出藏相的辭表。現內閣既奉命暫維持至新閣產生，為求安全計，自昨日起即在宮內省三樓會議室和其隣室設事務所，後藤等皆在此辦公，且暫不外出以待時局安定。本晚皆將留宿宮中。對於繼任內閣，現有以下傳說：（一）近衛文麿（貴族院議長）由前陸相荒木支持組閣。（二）眞崎（軍事參議官）平沼（樞密院議長）聯立內閣。（三）近衛文麿內閣。（四）平沼內閣。（五）山本英輔（軍事參議官）單獨內閣。

為組新閣日皇已派勅使到西園寺公處諮詢意見。西園寺本住於本宅，因聞有人將加害，即逃入靜岡縣知事官舍。未幾，叛兵至其私宅，未尋獲。現因勅使將至，已在本日午後二時五十五分乘汽車返其所住之興津坐漁莊。照例西園寺在奉召後應到東京一行，故今後他是否到東京，和推薦何人，頗可注意。海軍大將加藤寬治在本日午後一時二十五分曾與陸軍方面的軍事參議官作重要協議，交換繼任內閣問題。植田大將因此未赴小田原閑院宮邸。

香山慈幼院
決在淞滬設幼稚園

【本報北平廿七日專電】香山慈幼院廿七日議決，推毛彥文負責在淞滬籌設幼稚園及婦女補習班。

【京都廿七日電】朝鮮總督宇垣一成向在開運台溫泉休養，二十七日下午三時突回京城，行動可注意。

張學良到京
報告剿匪情形

【京】張學良前日由西安飛京謁蔣院長報告剿匪情形。竄擾中陽石樓的徐海東股匪，被晉軍追擊後，前日已南竄。據中央社重慶電稱：俘匪供徐向前已在天全被炸死。

石敬亭南下
今晨可到京

【京】宋哲元派石敬亭晉京報告，石昨晨過濟南下，今晨可到京。

【南京】新任冀察政會外交委員任援道，昨到平，即將就職。

退出百靈廟後
雲繼先等政院令候命

【京】行政院昨令綏省府及綏蒙會，妥置雲繼先等所率官兵，並令雲等停止候命。

接濟凍陷商輪
歐亞飛機投擲食物

【平】津昨已放晴，但大沽口外封凍形勢仍險惡。歐亞道格拉斯機昨日上下午分飛大沽口外及秦皇島投擲食物，接濟凍陷各輪。

今日電影

- 金城　父母子女　二時半　五時半　九時一刻
- 大上海　眞假夫妻　二時　五時半　九時一刻
- 南京　綠定三生　二時半　五時半　九時一刻
- 大光明　[illegible]　二時半　五時半　九時一刻
- 國泰　炮聲艦影　三時　五時半　九時一刻
- 卡爾登　花燭之夜　三時　五時半　九時一刻
- 光陸　玉慘花愁　三時　五時半　九時一刻
- 巴黎　一夜溫存　三時　五時一刻　七時一刻　九時一刻
- 九星　魔窟情絲　三時　五時半　九時一刻
- 大華　劫後桃花　[illegible]　九時一刻
- 山西　氣壯山河　二時　四時一刻　七時　九時一刻
- 辣斐　玩意世界　三時起至十一時止
- 明星　古屋奇案　二時　四時半　七時　九時一刻
- 東海　劫後桃花　一時　四時　七時　九時一刻
- 新中央　劫後桃花　二時半　五時　七時　九時一刻
- 麗都　海軍陸戰　二時半　五時半　九時一刻
- 蓬萊　愛斯基摩　二時半　四時半　六時半　八時半
- 虹口　威鎮怒海　三時起至十一時止
- 融光　小大亨　三時至九時一刻四場
- 浙江　風流寡婦　二時一刻至九時一刻四場
- 威利　黃金美人　三時　五時一刻　七時一刻　九時一刻
- [illegible]　[illegible]
- 萬國　梨花夫人　二時　四時　七時　九時
- 卡德　申曲大會串　三時　八時
- 世界　賽馬　三時　七時半
- 東南　長恨歌　二時　四時　七時　九時一刻
- 西海　海葬　二時　四時　七時　九時
- 中央　[illegible]
- 百老匯　魔俠吉訶德　三時一刻至九時一刻四場
- 共和　米老鼠大會　三時　七時　九時

今日戲劇

- 更新　夜　二本唐僧取經
- 大舞台　夜　六本西遊記
- 共舞台　夜　三集火燒紅蓮寺
- 天蟾　夜　[illegible]
- 恩派亞　夜　潘金蓮
- 新光　夜　法門寺

顧竹軒行賄案
在逃的馬姓兩看守
投函法院聲辯
檢察處批示仰投案對質
二特典獄長孫雄昨又被傳訊

【本報特訊】教唆殺人犯顧竹軒的行賄串供嫌疑案子，二特法院檢察處偵查後，曾下令通緝有受賄僞證嫌疑而脫逃的監獄看守馬歗群、馬歗彰弟兄兩人。日前，檢察處突然接到馬姓兩看守署名的呈函，對於僞證嫌疑，有所聲辯。昨天，檢察處發出給馬姓兩看守的批示：『函悉，仰即投案對質，以憑核辦，切切此批』，同時在報上登載廣告，通告他們注意。也許馬姓兩看守投案後，顧竹軒的犯罪嫌疑，是非黑白，可以澈底明瞭。關於第二特區監獄典獄長孫雄被人控告事件，昨天午前，二特法院檢察處又將孫雄傳去，繼續訊問好久。（S）

「長恨歌」
劇中人名糾紛
昨天續審大開舌戰
辯論終結定期宣判

業已從良之名妓小林黛玉又名陳逸雲，因新華影片公司出品長恨歌影片，描寫妓女小林黛玉與狎客接吻，認為影響本人名譽，遂延律師向第一特區法院，依誹謗罪，對新華經理張善琨，導演史東山，提起控訴。該案昨天午後續訊，被告張善琨，史東山，由辯護律師到庭。據原告陳逸雲投稱，我十餘歲時，即以小林黛玉名字應徵，今已從良，而被告等在影片內之種種描繪，殊足妨礙本人名譽。據史東山供：此次劇中人題名，極為鄭重，考紅樓夢九尾龜說部，均有林黛玉之名，而近人亦常用小張飛、小諸葛、小孟嘗等稱呼，題名小林黛玉之動機，亦基於此，實不知確有小林黛玉其人。張善琨供：一影片之出演，須經中央數度之審查，如內容有不妥者，早經剪改，此次之事，既非故意，而內容又屬導人於善。庭上乃令開始辯論。原告律師認被告係屬故意誹謗罪名，請求治以應得之罪。繼由被告律師辯護，謂小林黛玉四字，非特定之姓名，凡人之品性有如林黛玉者，均可名之，既非特定人之名稱，自不能提起自訴。更查被告人之題名，既非明知有小林黛玉而故意使用，完全係取小說上之人物以名之，應請諭知無罪。推事遂諭辯論終結，定下星期四宣告判決。

美豐銀行副董事
葛雷福被控案
捕房對濫放賬款事
認為被告應負責任

已閉美豐銀行副董事長兼總理德國人葛雷福，被控侵佔詐欺背信等罪，第一特區法院，業已兩度開審，諭令被告交二萬元保俟傳證再訊。葛自被訴後，即延陳霆銳等三律師辯訴，以此種種弊行為，與該行買辦黃逸材大有關係，彼則直至該行倒閉，方始發覺，而所有不法利益，亦黃享受，黃既轉入監獄，自不甘緘默，現已具呈院，有所辯白；捕房方面，近復查出美豐放出賬目中，有數戶款額甚鉅，而担保則異常微細，甚至毫無保證，致使美豐大遭損失，葛雷福為該行最高當局之一，實有濫放賬款之嫌。昨日下午繼續開審時，捕房律師，對於濫放賬款一點，認為被告應負責任，當庭提出各欠戶賬單，請求追究。旋經庭上向該行清理員奚夫，該行華買辦黃逸材，職員朱有松及雷文之妊，逐一質訊後，諭令改期早期六續審。

加鑄小額輔幣
部批不准
舊有輔幣暫准行使

上海市商會請加鑄二厘半銅輔幣事，昨奉財政部批示云：查輔幣條例，業奉國民政府公布施行，該條例對於鼓鑄輔幣種類規計頗及投受數目，規定甚詳，至舊有通行輔幣，暫仍准各照市價行使，原為顧念民生，便利行用，自無物價激增之虞，所請加鑄二厘半銅幣一節，暫毋庸議。

夏理亞賓訪問記（下）
綠園紅女士

我見着夏理亞賓的經理人 KACHOUK 君，從他的名片上我知道他還是俄國歌劇院的監督，另外還有夏理亞賓的太太和他們的美麗的小姐。他們告訴我夏理亞賓先生現時不能夠會客，因為照例在他演唱之前是不見一人的，目的是使他能有充分的休息，他已經是一個六十多歲的老人了！他們知道了我是一個唱歌的學生時，又告訴我一些最近國外藝壇的情形，並且說到他們以後行蹤：預備在上海演完之後就到哈爾濱去演唱，歸途中要經過北平和天津，但是否演唱則尚不能定，也許僅於是遊覽一下，然後再回到上海有兩次表演，最後也許要到馬尼剌去……半小時以後我從那裏告別出來。

夏理亞賓近影及其簽字

當晚在他的一幕的歌唱中，我實現了幾年來的夢想！他的歌喉是那麼奇妙而複雜簡直不能用文字來形容他的萬一。惟有他的喉嚨才能使古今偉大藝術家的靈魂再現。狂熱的幻想，劇烈的情緒都被正確的解釋出來！幾千人的不斷的掌聲把我從一個理想世界裏拖回來，閉幕以後，我和他見面，談了一些話。最後他請我第二天下午到他那裏去吃茶。今天的下午我們會見以後，又暢談了幾個關於聲樂技巧上的問題，在分手的時候，他給了我一個簽名照片，算作這次遇合的紀念品。

小茶館

點心

我們到農村中去
丁丁

因為在本欄的「血與汗」題目下曾刊過一篇「蠶娘」，最近有一位孟君寫了一篇文章來，又告訴了我們許多關於他所知道的蠶的事。對沙飛君所未寫的予以補充，並指出來他所知道的與沙飛君所知道的不同的種種。

他說政府改良蠶種現在差不多已經成功了，土種差不多全被淘汰了，又說到進步的蠶娘的人很少。又說蠶經四眠，鄉下人因為四和死的聲音相近，便把四眠改稱大眠。此外還有去年繭價上漲，蠶業前途可以樂觀等等。

孟君這篇文章，使我很感興趣。因為我在這一篇文字上，又知道了不少最近鄉間蠶的知識，也因為孟君這篇文章引起了我一點感想，那就是在中國要了解農村情形，實不是一件容易事。

沙飛君不過談談養蠶，孟君還是只限於江南一帶農村的事，却也有此地與彼地不同的情形，若是其他各地農村中的事，談起來自更不免有許多與此地適合而與他地絕對不適合的情形了。

中國目前的重大問題，就是農村問題。農村中，經濟日趨凋敝，農村中的青年遂懷了跑向都市的心，也夢想着都市是天堂，有機會大家都向都市跑，都市中當然容不下，於是都市中的失業者數目，也是一天比一天增加。

這種情形，近年來已漸漸為一般有知識的人所共知，於是喊出到農村去的口號，不過口號儘管有人喊，却是大家都仍擠在都市中不動。那意思好像是要叫別人去。

他自己只要喊口號就夠了，這種情形如果一天不改，我可以斷定中國前途決無希望，所以我們現在必須把大批有知識的活躍的青年都送到農村去，作農村改良的指導，一方改進他們的生產技能，一方改進他們的落後思想。這樣積極的說，改革中國社會的基礎，漸漸可以樹立起來；消極的說，農民自己也可以暫時因為知識增加而知道適應環境。故此我希望所有的人都能像孟君一樣注意農村的事，最好是更進一步到農村中去。

血與汗

斷臂船夫（一〇六）
過壩時輒斷的　現在想眞可怕
沙飛

從六縣城到鎮上，一路都是水路，沒有大路，兩岸還非常荒涼，所以要到鎮上去，不可不乘航船。船是紹興人的種航船，只有六七個船夫，都要是順風人，一開船，就拉上篷，由三個人撐，由三個人搖櫓，船子的速度要比普通小划船快上幾倍。因此大家又把牠叫作「快船」。因為這種航船到鎮上時間比別的早，所以每次由縣城開出去，總是擠得滿滿的。開船的時候，船夫敲着銅鑼「噹噹噹…」的敲起來，嘴裏而高聲嚷着：「××去呢？要開船哉！」「××去！××！」等船裏人坐得差不多，便解纜向鎮上進發。起先船還沒有出縣城，三五個船夫在船上搖櫓，由船上一望出去，只看見兩岸都是城，河面也漸漸遼闊起來，水也漸漸地急起來，到還時候才……

……面的長櫓，船身很快的破着水浪，翻過了那一道遼闊的河流。船行到一半路，那裏有一個土壩，除了女人孩子以外，大家都跳上岸去。船夫們便很敏捷地準備「過壩」。

看見船夫們，把篷張了起來，更有三個人跳上岸，沿着河流，拉着纖索，挨着岸走一步一步背着纖，過去。船上的船夫這時也起勁地推搖着他們後……

「過壩」是一件很危險的事情，因為這條河道下流低上流高，這個土壩便算是調節上下流河道水量的一個總匯。因此這個土壩築得很高，船要過去，上壩的時候還可以，等船身一到壩頂，由上向下滑入下流河道的時候，船身很重，一滑下去，船頭向下，直刺水面，這時假使不懂得「過壩」的船夫，便常常要出亂子。我在這時候，就看見一個斷臂的年青船夫，當船身由絞盤把船身絞到壩頂的時候，他很敏捷地站在船頭上，手裏捏着竹棍，兩眼睛很有神地當心着船頭滑下去的方面。他動作很快，同時也現得很有經驗。船果然很安穩地過了壩，我就問他，他這條胳膊怎樣斷的，他說，也是有一次船過壩的時候，他在邊上推船，不知怎麼船身一歪，勢力很猛的由壩上滑下去了，他一條胳膊也在這時候軋斷了。他人也都驚了過去了。河裏的水也被血染紅了。所有看見的人都變了顏色。現在想起來，眞可怕，他過了，却對我笑了笑。

△悶雷以後
小記者

（一）翻開昨天「上海每日新聞」第三版，平日刊載社論的地方，已不見了社論，只有從一橫長的天窗裏，現着「一天星斗」。

其實，與其說：「一天星斗煥文章」，何如說：「文章不及星斗好」。

× × ×

即此可見：「究竟一手如意，一手算盤，不是完全可靠的。」

歷史小說　王承恩（一一八）
阿寄　【四】

她：一我自己的事情很好辦，你不用担心。只是大女兒怎麼樣，要你為她想一想。她是一個未經事故的孩子，不能比我們。我們已活了幾十年，又佔了這麼多年的全國最高地位，稱是享盡了，還有什麼留戀？她却沒有，她連宮門外的事全不清楚：」

周皇后起初說的時候雖是很興奮，態度也很勇敢，但說到這裏，却又變成悽涕縱橫說不下去了。

崇禎也不等她再往下說，搖搖手道：「你也不必再說了，誰叫她生到我們家裏來的，生到帝王家來作兒女，就是他們的不幸。即或她現在要遭遇什麼，也只好怪她投的人家不好了。我的意思是決定了。我所有的文臣武將雖都是為了怕死而屈服投降的，但是我，我們朱家的人一至少是我的子女，沒有一個人苟且偷生。我的男孩子們我都了解，他們不會違反我的主意的，他們一定能繼續着我的遺志和賊奮鬥。

大衆常識

護腦之法
瘦桐

腦，是人人知道的寶貴。對於人身的一點保護的方法，現在我就來講一講：（一）一切刺激的食品或飲料，均不可吃或喝過度，因為這是刺激神經的，成了習慣以後，便沒有效力，可使神經疲倦，而腦受了損傷。（二）每當夏天冬日，出行，都要戴帽，毋使腦受風日。

……部受過熱過冷的影響。（三）工作須有限度，用腦過度，思慮不能自制，容易引起神經衰弱等病症。（四）晚上用腦，不宜過度，上床以後，即應入睡，失眠最易使腦漸漸衰弱。（五）工作的時間，須有合宜的休息，每日都須在戶外散步，呼吸新鮮空氣，藉以蘇醒腦力。

職業英語
VOCATIONAL ENGLISH
基本字　周椒青編
Basic Words　By Allan Chow

◁明日新字（工用字類）▷

accessory	機器配件
aluminium	鋁・鋼精
antimony	銻
mercury	水銀
nickel	鎳
platinum	鉑・白金

注意：上面六個新字的發音和用法，將於明日上午七時由周椒青先生在李樹德堂電臺播音教授。（週率九四〇）這種職業英語基本字共有二千字，以後將逐日在此地刊登。這二千字都是合於職業界需要的。按農工商學兵分類，字數支配詳見一月廿六日本欄，欲在業餘研究職業英語的，請逐日保存此地新字，並逐日收聽播音。

只要少吸一枝烟，你準看得起；只要略識幾百字，你準看得懂